



Hva med en dag med friluftsliv og uteaktiviteter for å styrke samarbeidet og bedriftens miljø og trivsel?

Kanskje en familiedag med mye forskjellig utegøy vil være midt i blinken for dere?

Litt av det som kan inngå når Friluftsrådet gjennomfører utedag for bedrifter:

- Varierte og spennende samarbeidsøvelser ute i friluft
- Kajakpadling
- Skyting med pil og bue, luftgevær og hagle
- Aktiviteter i høydepark
- Rebusøvelser med GPS, kart og kompass
- Havfisketur
- Isfisking
- Kjøring med hundespann

Vi gjennomfører aktivitetene i bedriftens nærområde. Vi kan også ta dere med til steder som Friluftsrådet benytter - Kvitholmen fyr, Silsethytta og Viken gard.

Servering av sunn og god kortreist utemat kan inngå hvis dere ønsker. Det å lage mat sammen er artig og trivelig. Hva med en dag med noe av dette på menyen:

- Friluftswick med kjøtt, salat, ris og brød.
- Helstekt lammelår av villsau tilberedt i kokegrop slik vikingene gjorde det.
- Hjemlagde fiskeburgere med salat og grovt brød.
- Laks fra lokale leverandører helstekt i kokegrop.

Dette er et priseksempel for en bedrift med 20 deltakere:  
En dag med kajak, fiske, skyting med luftgevær og pil og bue og mange andre forskjellige samarbeidsøvelser. Det serveres frukt, middag og drikke. Kr 18.500,- ekskl. mva

**Ta kontakt for pris og mer informasjon.**

Våre kontaktpersoner:  
Anders Vik - 92634131  
Hugo Tingvoll - 97520450

Bestilling og mer informasjon kan også gjøres på Friluftsrådets nettside.



[UteNordvest.no](http://UteNordvest.no)



**FRILUFTSRÅDET**  
Nordmøre og Romsdal

